



## LA NUEVA CIVILIZACIÓN SÉNIOR SE REBELA CONTRA EL EDADISMO

**Título:** Sénior

**Subtítulo:** La vida que no cesa

**Autor:** Manel Domínguez

**Colección:** Retos

**Nº páginas:** 320

**PVP libro:** 21 €

**ISBN libro:** 978-84-18011-23-8

**ISBN ebook:** 978-84-18011-24-5

**Fecha aparición:** 6 de febrero de 2023



9 788418 011238

UN ENSAYO  
PERIODÍSTICO  
PARA ENTENDER  
LA NUEVA  
LONGEVIDAD

### SINOPSIS

Las personas mayores de 65 años serán el 21% de la humanidad en el 2050. Este ensayo ofrece una nueva perspectiva del conflicto intergeneracional que se nos avecina ante el declive demográfico, el aumento de la esperanza de vida y el decreciente rol de los jóvenes. A través de la investigación directa, del análisis de los avances científicos más punteros en medicina y del debate de ideas con los principales expertos internacionales en gerontología, el autor proyecta un cambio de paradigma: dejar de limitarnos a la visión asistencial de la hasta ahora llamada «tercera edad» y potenciar el envejecimiento activo de los «séniors». Domínguez propone distintas visiones sobre la longevidad y sugiere caminos para el empoderamiento de las personas séniors, en particular a través de su participación decidida en el mundo digital. Basándose en una investigación de cinco años que dio pie a su tesis doctoral, profundiza en un caso pionero mundialmente, el CitiLab para personas mayores de Cornellà de Llobregat (Barcelona), y plantea la extensión de estos «laboratorios» en los que la tecnología puede ser un aliado de los mayores, mejorando su conexión con el mundo activo y evitando que queden aislados o marginados.

**«Los séniors serán el nuevo eje de la población activa, la nueva mayoría. En muy pocos años no habrá suficientes jóvenes menores de treinta años para cubrir los puestos de trabajo que se van a generar»**



### EL AUTOR

#### MANEL DOMÍNGUEZ

(Barcelona, 1951). Es doctor en Comunicación Social. Profesor emérito del Departamento de Comunicación y Director del Máster Universitario en Comunicación Digital y Nuevas Tecnologías de la Universidad Abat Oliba CEU de Barcelona. Ha sido director de medios, presidente de compañías de comunicación e innovación y Delegado para la Sociedad del Conocimiento de la Diputació de Barcelona. Seleccionado en 1996 y 1999 para el International Visitor Leadership Program (IVLP) del Departamento de Estado de EE.UU. Entre sus hitos más destacados sobresale la creación en Barcelona de COM Ràdio, que fue la primera red radiofónica vía satélite, generadora de contenidos para más de 100 emisoras locales (hoy denominada La

Xarxa). Ganador de numerosos premios y reconocimientos, ha realizado actividades profesionales en EEUU, India, China, Cuba, México, Guatemala, Colombia e Israel.

**«En un tiempo razonable van a empezar a surgir los primeros medicamentos dirigidos a enfermedades asociadas al envejecimiento: podremos tratarlo y retrasarlo»**